

**Ausbildungslaufbahn**  
im Rahmen des Bewegungsprogramms des ÖRK: „Körperlich und geistig fit bleiben“:

**ÜbungsleiterInnen Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen (ÜL BbiA)**  
**einschließlich ÜbungsleiterInnen Bewegung bis ins Alter – Bewegung für Körper und Geist (ÜL GT)**

<b>WAS?</b> <b>WO ?</b> <b>WER?</b>	<b>Qualifikationsgespräch</b> Landesverband InteressentInnen für ÜbungsleiterInnen-Ausbildung „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“ (BbiA)
<b>WAS GESCHIEHT?</b> <b>WIE GEHT ES WEITER?</b>	Klärung der fachlichen und sozialen Kompetenz Anmeldung zum „Grundkurs Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“
<b>WAS?</b> <b>WO?</b> <b>WER?</b> <b>WIE LANGE?</b> <b>WAS GESCHIEHT?</b>	<b>Grundkurs „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“</b> Bildungszentrum InteressentInnen für ÜbungsleiterInnen-Ausbildung (BbiA) mit absolviertem Qualifikationsgespräch 6 Tage Vermittlung des Lehrstoffs des Kurses „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“, Vermittlung pädagogischer Grundkenntnisse hinsichtlich der Methodik, praktische Übungen mit verschiedenen Hilfsmitteln und Geräten; schließt mit der ÜbungsleiterInnenprüfung ab, Lehrbefähigung ÜL BbiA für 1 Jahr Praktische Umsetzung im Landesverband: entweder Übernahme einer eigenen Bewegung-bis-ins-Alter-Bewegung-zum-Wohlfühlen-Gruppe oder Mitarbeit in einer bestehenden Gruppe.
<b>WIE GEHT ES WEITER?</b>	Anmeldung zum „Aufbaukurs Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“
<b>WAS?</b> <b>WO?</b> <b>WER?</b> <b>WIE LANGE?</b> <b>WAS GESCHIEHT?</b>	<b>Aufbaukurs „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“</b> Bildungszentrum AbsolventInnen des vorjährigen „Grundkurses Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“ 6 Tage Wiederholung und Erweiterung des Lehrstoffs des Kurses „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“ unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse und Detaillierung der Übungsprogramme; Vorstellung und Einsatz weiterer Hilfsmittel und Geräte; Reflexion und Austausch der in der praktischen Tätigkeit gemachten Erfahrungen; schließt mit einer erneuten ÜL-Prüfung ab;
<b>WIE GEHT ES WEITER?</b>	Lehrbefähigung BbiA für 3 Jahre Kurstätigkeit/Gruppenleitung; alle 3 Jahre Fortbildung „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“; bei Interesse ist optional eine zusätzliche „Weiterbildung Gedächtnistraining für ÜbungsleiterInnen“ (WB GT) möglich

<b>WAS?</b>	Fortbildung „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“
<b>WO?</b>	Landesverband und Bildungszentrum
<b>WER?</b>	AbsolventInnen des Aufbaukurses „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“
<b>WIE LANGE?</b>	2,5 Tage
<b>WAS GESCHIEHT?</b>	Vertiefung des Lehrstoffes unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse, Erfahrungsaustausch, Vorstellung neuer Übungen und Hilfsmittel, Erweiterung der persönlichen Handlungskompetenz; Verlängerung der Lehrbefähigung BbiA für weitere 3 Jahre
<b>WIE GEHT ES WEITER?</b>	Wiederholung der Fortbildung alle 3 Jahre

**OPTIONAL:**

<b>WAS?</b>	„Weiterbildung Gedächtnistraining für ÜbungsleiterInnen“ (WB GT)
<b>WO?</b>	Bildungszentrum
<b>WER?</b>	ÜL mit gültiger Lehrbefähigung „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“
<b>WIE LANGE?</b>	2,5 Tage
<b>WAS GESCHIEHT?</b>	Die ÜL BbiA werden befähigt, aufbauend auf oder parallel zu den Kursen „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“ auch Kurse „Bewegung bis ins Alter – Bewegung für Körper und Geist“ durchzuführen.
<b>WIE GEHT ES WEITER?</b>	Lehrbefähigung GT für 3 Jahre; nach ½ -1 Jahr optional Follow-up (organisatorisch kombiniert in einer gemeinsamen Veranstaltung mit Fortbildung GT)

<b>WAS?</b>	Fortbildung „Gedächtnistraining“ (FB GT)
<b>WO?</b>	Landesverband und Bildungszentrum
<b>WER?</b>	AbsolventInnen der Weiterbildung „Gedächtnistraining“
<b>WIE LANGE?</b>	1 Tag
<b>WAS GESCHIEHT?</b>	Vertiefung der Inhalte, Erweiterung des Repertoires, Erfahrungsaustausch; Verlängerung der Lehrbefähigung GT für weitere 3 Jahre
<b>WIE GEHT ES WEITER?</b>	Kurstätigkeit/Gruppenleitung in beiden Sparten des Bewegungsprogramms möglich; ACHTUNG: Um die Lehrbefähigung GT zu behalten muss parallel (bzw. zusätzlich) zu den Fortbildungen GT auch alle 3 Jahre eine Fortbildung „Bewegung bis ins Alter – Bewegung zum Wohlfühlen“ absolviert werden!