

BLUT

SAFT DER REKORDE

Was Blut leistet.



Erwachsene haben ca. 5-7 Liter Blut im Körper (rund 8% ihres Körpergewichts).



Beim Blutspenden werden ca. 0,5 Liter Blut abgenommen.



Diese Blutmenge fließt ca. 2000-mal pro Tag durch den Körper – das sind insgesamt rund 10.000 Liter Blut, die täglich durch die Aorta fließen. Reiht man alle Blutgefäße aneinander, so sind das etwa 100.000 km Leitungssysteme, das ist der 2,5 fache Erdumfang.



Das Blut braucht im Ruhezustand 1 Minute, um einmal durch den ganzen Körper zu fließen – bei körperlicher Anstrengung nur 20 Sekunden.



Das Blut fließt mit einer Geschwindigkeit von 20-100 cm pro Sekunde durch die Aorta, das entspricht je nach körperlicher Belastung einer Geschwindigkeit von 1-4 km/h.

1 km/h = 1 Schritt/Sekunde

4 km/h = 4 Schritte/Sekunde



Um das Blut durch den Körper fließen zu lassen, muss der Körper Arbeitsleistung erbringen. Sie entspricht der Leistung eines Mannes, der mit einem 35 kg schweren Sack den Pariser Eiffelturm besteigt.



Die Leistung des Herzens, um das Blut durch den Körper zu pumpen, entspricht etwa der Leistung, einen Tennisball 70-mal pro Minute zusammenzudrücken.



Eine Gesamtblutmenge von ca. 10.000 Litern fließt täglich durch die Aorta, das sind 50 Fässer à 200 Liter.



Kann man Blut im Körper fließen hören?

Ja, Muschel ans Ohr halten.



Kann man Blut von außen sehen?

Ja, in der Netzhaut der Augen, zu sehen auf Fotos mit Blitzlicht (Rote-Augen-Effekt).

