



# Was passiert beim **BLUTSPENDEN?**

## Wer darf Blut spenden?

- ✓ Gesunde Frauen und Männer ab dem Alter von 18 Jahren
- ✓ Frauen: 4- bis 5-mal pro Jahr, Männer: 6-mal pro Jahr
- ✓ Mindestabstand zwischen den Spenden: 8 Wochen
- ✓ Körpergewicht: mind. 50 kg

Einschränkung der Spendetauglichkeit (Beispiele):

- ✗ Vorerkrankungen, Einnahme bestimmter Medikamente
- ✗ Auslandsaufenthalte (z.B. Aufenthalt in Malaria-gebieten)
- ✗ Piercings, Tätowierungen, Operationen

## Ablauf einer Blutspende

beim Österreichischen Roten Kreuz:

♥ Entschluss, durch die Blutspende anderen helfen zu wollen

📄 Ausfüllen eines Fragebogens

👨‍⚕️ Gespräch mit einer Schwester bzw. einem Arzt

🎬 Messung der Körpertemperatur

🩸 Entnahme von einigen Blutstropfen aus der Fingerkuppe

🔑 Bestimmung der Menge des Blutfarbstoffes Hämoglobin  
🔑 Bestimmung der Blutgruppe (AB0-System)

🩸 Blutabnahme von ca. 0,5 Liter Blut durch einen Arzt

🍷 Erfrischungen & kleiner Imbiss

