



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

كي تعرف ما يجب عليك فعله في الفندق...

الصحة والإسعافات الأولية

GESUNDHEIT UND ERSTE HILFE / HEALTH AND FIRST AID / SANTÉ ET PREMIERS SECOURS

روغتيا او لومرنى مرستې / صحت و كمكهاى اوليه



طبيب أم مستشفى؟

المستشفيات والمصحات والعيادات الخارجية مخصصة إما لحالات الطوارئ أو للعلاج السريري. اذهب إلى طبيب ممارس إذا لم تكن الحالة حرجة.



بخصوص زيارة الطبيب

كل زيارة للطبيب مجانية بالنسبة لك. لكن يجب عليك بالضرورة أن تأخذ معك وثيقة استبدال البطاقة الإلكترونية "E-CARD" (+ بطاقة إثبات الشخصية) وانتبه إلى ضرورة مراعاة أوقات العمل! وإذا كنت بحاجة إلى الطبيب ليلاً أو في نهاية الأسبوع، فاتصل على الرقم 141.



في حالة المرض

في حالة الأمراض أو الإصابات أو الحمى أو الآلام أو الإسهال أو التراجع الخ. نرجو دائماً الاتصال فوراً بموظف الرعاية.



اتصال الطوارئ الأوروبي: 112

في حالة الطوارئ اطلب الرقم 112 (الشرطة، خدمة الإنقاذ) واذكر لهم مكانك بدقة (العنوان). وتحصل هنا أيضاً على إرشاد بخصوص الإسعافات الأولية.



مراقبة الوظائف الحيوية

- مراقبة الوعي من خلال المحادثة بصوت مرتفع أو هز الكتفين.
- وإذا لم يكن هناك رد فعل: قم بفحص التنفس (الرؤية، السمع، اللمس: بحد أقصى 10 ثوان).



فقدان الوعي: الوضع الجانبي المستقر

- إذا لم يكن التحدث ممكناً مع المصاب، لكنه يتنفس بشكل طبيعي:
- قم بتدوير المصاب على جانبه.
- قم بوضع الرأس في وضع معتدل ثم افتح فم المريض واطلب الرقم 112.
- راقب بشكل منتظم التنفس وقم بتغطية المريض.



توقف الدورة التنفسية: إعادة التنشيط

- إذا لم يتم التأكد من وجود تنفس طبيعي:
- اتصال الطوارئ 112
- قم بإجراء عدد مرات تدليك قدرها 30 مرة بالتناوب مع مرتين للتنفس (اضغط سريعاً وبقوة بقبضة اليد على منتصف القفص الصدري)
- استمر في عملية التنشيط حتى تصل خدمة الإنقاذ أو يعود التنفس الطبيعي.



حالات النزيف الحادة

- حالات النزيف الحادة خطر على الحياة.
- قم برفع العضو المصاب من الجسم واضغط على الجرح بمادة ماصة توقف النزيف.
- قم برفع الساقين إلى أعلى وتغطية المريض والاتصال على الرقم 112.

GESUNDHEIT
UND
ERSTE HILFE

HEALTH AND
FIRST AID

SANTÉ ET
PREMIERS
SECOURS

صحت و
كمكهاى اوليه

روغتيا او
لومرنى مرستې

