

FRAGEN UND ANTWORTEN ZU TEAM ÖSTERREICH LEBENSRETTEN:IN

Wer kann mitmachen?

Du! Wenn die folgenden Kriterien zutreffen:

- ✓ Du willst Leben retten und dich bei Team Österreich registrieren.
- ✓ Du bist volljährig und hast einen festen Wohnsitz in Österreich.
- ✓ Du hast ein Smartphone (Android, iOS) mit Internetzugang und eine E-Mail-Adresse.
- ✓ Du traust dir zu, Leben zu retten, weil du Wiederbelebung gelernt und geübt hast?

Natürlich sollen sich auch Profis als Team Österreich Lebensretter:in registrieren:

- ✓ Du bist aktive:r Sanitäter:in mit aufrechter Tätigkeitsberechtigung nach Sanitätergesetz (SanG.) oder
- ✓ Du bist (Not-)Arzt/(Not-)Ärztin
- ✓ Du bist in der Pflege tätig
- ✓ Du bist bei der Polizei oder Feuerwehr tätig

Dann kannst du regional unterschiedliche Alarmierungsradien und -prioritäten bekommen.

Wo ist das System bereits in Betrieb?

Lebensretter:innen sind flächendeckend in ganz Österreich im Einsatz.

IMPRESSUM: Österreichisches Rotes Kreuz, Generalsekretariat, Wiedner Hauptstraße 32, 1041 Wien, ZVR-Zahl: 432857691, Tel.: +43 1 589 00-190, E-Mail: service@roteskruz.at, www.roteskruz.at, Redaktion: Mag. Ursula Fraisl, Jonathan Rieder
Fotos: ÖRK / Thomas Holly Kellner, ÖRK / Markus Hechenberger, Hitradio Ö3/Martin Krachler, stock.adobe.com/Scanrail
Druck, Satz & Layout: markushechenberger.net Werbeagentur. 05/2026

WAS IST DAS TEAM ÖSTERREICH?

Ob Überschwemmungen, Muren, Erdbeben oder andere Naturkatastrophen: Freiwillige, die mitanpacken und die professionellen Helfer:innen unterstützen, braucht es in jedem Fall. Diese projektbasierten Helfer:innen organisiert das Rote Kreuz gemeinsam mit Hitradio Ö3 im Team Österreich. Die Mitglieder werden unkompliziert alarmiert, wenn Hilfe gebraucht wird. Der Vorteil: helfen ohne regelmäßige Verpflichtungen.

Wenn du mithelfen möchtest, melde dich jetzt an – wir freuen uns, sagen Danke und: Willkommen im Team!

www.teamoesterreich.at

Ein Hakerl, das Leben rettet: Wenn du auch Team Österreich Lebensretter:in werden willst, gib das bei der Registrierung an.



Ich helfe.

- ✓ Online-Hilfe
- ✓ Ohne Katastrophe helfen
- ✓ Katastrophenhilfe
- ✓ **Lebensretter:in**
- ✗ Team Österreich Tafel
- ✗ Nachbarschaftshilfe



Unterstützt durch  Österreichische Gesundheitskasse



Unterstützt durch  Österreichische Gesundheitskasse



**DEIN SMARTPHONE UND DU.
EIN TEAM, DAS LEBEN RETTET.
JETZT REGISTRIEREN UND MITMACHEN!**

Du bist über 18, hast ein Smartphone und bist bereit, Leben zu retten? Dann werde jetzt Team Österreich Lebensretter:in!

Team Österreich Lebensretter:in ist eine Initiative von Hitradio Ö3 und dem Österreichischen Roten Kreuz.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

SCHNELLER ALS DIE RETTUNG

Es gibt Notfälle, da zählt jede Minute. Oft ist Hilfe nur wenige Meter entfernt. Diesen Vorteil nutzt die Initiative „Team Österreich Lebensretter:in“, die das Österreichische Rote Kreuz mit Hitradio Ö3 – unterstützt durch die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) – gestartet hat.

Per App werden registrierte freiwillige Ersthelfer:innen alarmiert, wenn es in ihrer unmittelbaren Nähe zu einem Atem-Kreislauf-Stillstand kommt. So können sie noch vor Eintreffen der Rettungskräfte mit der Herzdruckmassage beginnen. Werde auch du Lebensretter:in!

Alle Infos unter: www.teamoesterreich.at

WORUM GEHT'S?

In Österreich erleiden Jahr für Jahr ca. 10.000 Menschen außerhalb eines Krankenhauses einen Atem-Kreislauf-Stillstand, nur jede:r zehnte überlebt. Der Grund: Nur selten wird rechtzeitig mit der Herzdruckmassage begonnen – denn beherrzte Ersthelfer:innen sind in der Nähe, ahnen aber nichts von dem Notfall. Das soll sich durch die Team Österreich Lebensretter ändern.

Wird ein Notruf abgesetzt, werden neben den Rettungskräften auch Ersthelfer:innen in der Nähe alarmiert und zum Notfallort geschickt. Dadurch können die Lebensretter:innen nach drei bis vier Minuten mit der Herzdruckmassage beginnen. Das sind lebensrettende fünf bis zehn Minuten vor dem Rettungsdienst.



SO GEHT'S!

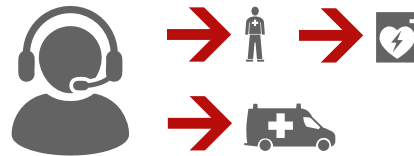
Notruf geht ein

1



Leitstelle alarmiert Lebensretter:in und den Rettungsdienst

2



Lebensretter:in hilft am Einsatzort

3



Rettungsdienst trifft ein und übernimmt

4



WIE WIRST DU ZUM/ZUR LEBENSRETTER:IN?

Download der TÖ-Lebensretter:in-App

1



Team Österreich Lebensretter:in-App downloaden. Mit vorhandenem Account anmelden bzw. verbinden oder neu registrieren.



User registrieren

2



- Direkt in der App als neuer User registrieren
- Kontaktdaten bestätigen
- Profil fertigstellen
- App mit Team Österreich Account verbinden.

Bist du bereits Team-Österreich Mitglied und hast die Team Österreich Lebensretter:in-App auf deinem Mobiltelefon installiert? Dann verbinde dich in der App mit deinem Team Österreich Account.

Aktivieren

3



Nach der automatischen Installation der Team Österreich Lebensretter:in-App, klicke am Mobiltelefon den Link zur Aktivierung an.

Bestätige deine Identität

Zusätzlich kannst du Nachweise über deine Qualifikation hochladen, und dadurch regional unterschiedliche, höhere Alarmierungsstufen erreichen.

Achtung

!



Um die Alarmierungen zu bekommen, musst du die Ortserkennung aktivieren und der App erlauben, darauf zuzugreifen.

