

GESUND BLEIBEN AUF REISEN

Quelle: WHO



Gehen Sie nicht auf Reisen, wenn Sie Fieber und trockenen Husten haben



Vermeiden Sie den Kontakt mit Menschen, die fiebrig sind oder (trockenen) Husten haben



Waschen Sie häufig Ihre Hände mit Seife und lauwarmen Wasser oder desinfizieren Sie sie. Nehmen Sie Händedesinfektionsmittel in Taschengröße mit



Beim Husten, Schnäuzen oder Niesen: in die Ellenbeuge oder ein Einmal-Papiertaschentuch



Wenn Sie auf Reisen krank werden, informieren Sie die Crew bzw. rufen Sie medizinische Hilfe



Essen Sie nur gut gekochtes Essen



In der Öffentlichkeit: Nicht ausspucken



Vermeiden Sie Kontakt mit (kranken) Tieren



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.