



# LANDESTAG 2025 Sa., 18. Oktober - KUZ Eisenstadt

## Mental fit - Stark im Alltag!

### Programmübersicht

Uhrzeit	Programm
ab 9:00	Anreise und Eintreffen
10:00 - 12:00	<b>Vernetzungstreffen</b> der Abteilungen und Fachbereiche (Teilnahme nach Einladung)
ganztägig	<b>Gesundheitsstraße „Mental fit - Stark im Alltag“</b> - Stationsbetrieb ohne Voranmeldung

Uhrzeit	Vorträge & Workshops	Vortragende:r
<b>Keynote</b> 13:00 - 13:50	<b>Das=Un=Denkbare=Tun</b> - mit Magie, Tiefgang und einem Augenzwinkern beginnt der Landestag. Mental fit sein beginnt im Kopf – und wirkt im ganzen Alltag.	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ
<b>Fortbildungsprogramm</b>	Männer. Frauen. Medizin. Und warum das einen Unterschied macht.	Priv.-Doz. <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Anna Maria Dieplinger
	Aromapflege in der Altersheilkunde - Ganzheitliche, bedürfnisorientierte Gesundheitspflege	Carmen Riegler
	Die 5 Säulen für mentale Gesundheit	Mag. <sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. <sup>a</sup> Monika Stickler
	Held:in?! ... des kennt' i net!	Elisabeth Prattes, MSc
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ
	Selbstfürsorge – Wohlfühlen mit der Wirkkraft der Aromapflege	Carmen Riegler
	Gendermedizin - Ein Blick über den Tellerrand in die Präklinik und Pflegepraxis	Priv.-Doz. <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Anna Maria Dieplinger
	Die Psyche im Kindes- und Jugendalter – was sie belastet und wie wir sie stärken können	Mag. <sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. <sup>a</sup> Monika Stickler
„Wer schnell hilft, hilft doppelt!“ ... und was uns sonst antreibt	Elisabeth Prattes, MSc	
LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ	
16:00 - 17:00	<b>Festakt &amp; Illusionsshow mit Mentalist Philipp Oberlohr</b>	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr
ab 17:00	<b>Ausklang mit Kulinarik und Austausch</b>	



**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**  
BURGENLAND

*Aus Liebe zum Menschen.*



# Landestag 2025 Mental fit - Stark im Alltag!

## Programmübersicht & Anrechnungsmöglichkeiten

Sa., 18. Oktober - KUZ Eisenstadt

Uhrzeit	Programm
ab 9:00	Anreise und Eintreffen
10:00 - 12:00	<b>Vernetzungstreffen</b> der einzelnen Abteilungen und Fachbereiche (Teilnahme nach Einladung)
ganztägig	<b>Gesundheitsstraße</b> - Stationsbetrieb ohne Voranmeldung

Uhrzeit	Vorträge & Workshops	Vortragende:r	Anrechnungsmöglichkeiten																		
			CM	HKP	HL	HOSP (inkl. BA)	KIB	LB fachl.	LP	INSTR/LS fachl.	RD	SB	SVE	TÖT							
<b>Keynote</b> 13:00 - 13:50	<b>Eröffnung:</b> Mit Magie, Tiefgang und einem Augenzwinkern beginnt der Landestag. Mental fit sein beginnt im Kopf – und wirkt im ganzen Alltag.	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr																			
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ					x						x								
<b>Fortbildungsprogramm</b>	Männer. Frauen. Medizin. Und warum das einen Unterschied macht.	Priv.-Doz. <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Anna Maria Dieplinger	x	x	x	x	x					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Aromapflege in der Altersheilkunde - Ganzheitliche, bedürfnisorientierte Gesundheitspflege	Carmen Riegler	x	x	x	x															x
	Die 5 Säulen für mentale Gesundheit	Mag. <sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann	x	x	x	x	x				x					x	x	x	x	x	x
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. <sup>a</sup> Monika Stickler	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Held:in?! ... des kennt' i net!	Elisabeth Prattes, MSc	x	x	x	x	x				x					x	x	x	x	x	x
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ														x					
	Selbstfürsorge – Wohlfühlen mit der Wirkkraft der Aromapflege	Carmen Riegler	x	x	x	x					x										x
	Gendermedizin - Ein Blick über den Tellerrand in die Präklinik und Pflegepraxis	Priv.-Doz. <sup>in</sup> Dr. <sup>in</sup> Anna Maria Dieplinger	x	x	x	x	x						x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Die Psyche im Kindes- und Jugendalter – was sie belastet und wie wir sie stärken können	Mag. <sup>a</sup> Daniela Plohovits-Kittelmann	x	x	x	x	x				x					x	x	x	x	x	x
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. <sup>a</sup> Monika Stickler	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
„Wer schnell hilft, hilft doppelt!“ ... und was uns sonst antreibt	Elisabeth Prattes, MSc	x	x	x	x	x				x					x	x	x	x	x	x	
LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ														x						

BA..... Bleib Aktiv  
 CM..... Club Miteinander  
 HKP..... Hauskrankenpflege  
 HOSP..... Hospizdienst

HL..... Henry Laden  
 KIB ..... Krisenintervention Burgenland  
 LB fachl..... Lehrbeauftragte fachlich  
 LP..... Lesepat:innen

INSTR/LS fachl..... Lehrsanitäter:innen fachlich  
 RD ..... Rettungsdienst  
 SB..... Sozialbegleitung

SVE..... Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen  
 TÖT ..... Team Österreich Tafel

16:00 - 17:00	<b>Festakt &amp; Illusionsshow mit Mentalist Philipp Oberlohr</b>	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr
ab 17:00	<b>Ausklang mit Kulinarik und Austausch</b>	



**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

**BURGENLAND**

*Aus Liebe zum Menschen.*