



LANDESTAG 2025 Sa., 18. Oktober - KUZ Eisenstadt

Mental fit - Stark im Alltag!

Programmübersicht

Uhrzeit	Programm
ab 9:00	Anreise und Eintreffen
10:00 - 12:00	Vernetzungstreffen der Abteilungen und Fachbereiche (Teilnahme nach Einladung)
ganztägig	Gesundheitsstraße „Mental fit - Stark im Alltag“ - Stationsbetrieb ohne Voranmeldung

Uhrzeit	Vorträge & Workshops	Vortragende:r	
Keynote 13:00 - 13:50	Das=Un=Denkbare=Tun - mit Magie, Tiefgang und einem Augenzwinkern beginnt der Landestag. Mental fit sein beginnt im Kopf – und wirkt im ganzen Alltag.	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr	
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ	
Fortbildungsprogramm 14:00 - 14:50	Gendermedizin – Das Geschlecht macht den Unterschied!	Priv.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Anna Maria Dieplinger	
	Aromapflege in der Altersheilkunde - Ganzheitliche, bedürfnisorientierte Gesundheitspflege	Carmen Riegler	
	Die 5 Säulen für mentale Gesundheit	Mag. ^a Daniela Plohovits-Kittelmann	
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. ^a Monika Stickler	
	Held:in?! ... des kennt' i net!	Elisabeth Prattes, MSc	
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ	
	15:00 - 15:50	Selbstfürsorge – Wohlfühlen mit der Wirkkraft der Aromapflege	Carmen Riegler
		Gendermedizin - Ein Blick über den Tellerrand in die Präklinik und Pflegepraxis	Priv.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Anna Maria Dieplinger
Die Psyche im Kindes- und Jugendalter – was sie belastet und wie wir sie stärken können		Mag. ^a Daniela Plohovits-Kittelmann	
Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?		Mag. ^a Monika Stickler	
„Wer schnell hilft, hilft doppelt!“ ... und was uns sonst antreibt		Elisabeth Prattes, MSc	
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ	
16:00 - 17:00	Festakt & Illusionsshow mit Mentalist Philipp Oberlohr	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr	
ab 17:00	Ausklang mit Kulinarik und Austausch		



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
BURGENLAND

Aus Liebe zum Menschen.



Landestag 2025 Mental fit - Stark im Alltag!

Programmübersicht & Anrechnungsmöglichkeiten

Sa., 18. Oktober - KUZ Eisenstadt

Uhrzeit	Programm
ab 9:00	Anreise und Eintreffen
10:00 - 12:00	Vernetzungstreffen der einzelnen Abteilungen und Fachbereiche (Teilnahme nach Einladung)
ganztägig	Gesundheitsstraße - Stationsbetrieb ohne Voranmeldung

Uhrzeit	Vorträge & Workshops	Vortragende:r	Anrechnungsmöglichkeiten																		
			CM	HKP	HL	HOSP (inkl. BA)	KIB	LB fachl.	LP	INSTR/LS fachl.	RD	SB	SVE	TÖT							
Keynote 13:00 - 13:50	Eröffnung: Mit Magie, Tiefgang und einem Augenzwinkern beginnt der Landestag. Mental fit sein beginnt im Kopf – und wirkt im ganzen Alltag.	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr																			
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ					x							x							
Fortbildungsprogramm	Gendermedizin – Das Geschlecht macht den Unterschied!	Priv.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Anna Maria Dieplinger	x	x	x	x	x					x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Aromapflege in der Altersheilkunde - Ganzheitliche, bedürfnisorientierte Gesundheitspflege	Carmen Riegler	x	x	x	x															x
	Die 5 Säulen für mentale Gesundheit	Mag. ^a Daniela Plohovits-Kittelmann	x	x	x	x	x				x					x	x	x	x	x	
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. ^a Monika Stickler	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Held:in?! ... des kennt' i net!	Elisabeth Prattes, MSc	x	x	x	x	x				x						x	x	x	x	
	LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ															x				
	Selbstfürsorge – Wohlfühlen mit der Wirkkraft der Aromapflege	Carmen Riegler	x	x	x	x						x									x
	Gendermedizin - Ein Blick über den Tellerrand in die Präklinik und Pflegepraxis	Priv.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Anna Maria Dieplinger	x	x	x	x	x							x	x	x	x	x	x	x	x
	Die Psyche im Kindes- und Jugendalter – was sie belastet und wie wir sie stärken können	Mag. ^a Daniela Plohovits-Kittelmann	x	x	x	x	x					x						x	x	x	
	Psychische Erste Hilfe – Luxus oder Notwendigkeit?	Mag. ^a Monika Stickler	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
„Wer schnell hilft, hilft doppelt!“ ... und was uns sonst antreibt	Elisabeth Prattes, MSc	x	x	x	x	x					x						x	x	x		
LSZ-Tour - Wo Notrufe an der Tagesordnung stehen	Mitarbeiter:in der LSZ																			x	

BA..... Bleib Aktiv
CM..... Club Miteinander
HKP..... Hauskrankenpflege
HOSP..... Hospizdienst

HL..... Henry Laden
KIB..... Krisenintervention Burgenland
LB fachl..... Lehrbeauftragte fachlich
LP..... Lesepat:innen

INSTR/LS fachl..... Lehrsanitäter:innen fachlich
RD..... Rettungsdienst
SB..... Sozialbegleitung

SVE..... Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen
TÖT..... Team Österreich Tafel

16:00 - 17:00	Festakt & Illusionsshow mit Mentalist Philipp Oberlohr	Mentalist & Illusionist Philipp Oberlohr
ab 17:00	Ausklang mit Kulinarik und Austausch	



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

BURGENLAND

Aus Liebe zum Menschen.