SPEISEPLAN

ROTKREUZ-BUNDESÜBUNG 2025
NOCK ALERT

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Donnerstag:
Mittagessen:
Gulaschsuppe mit Gebäck
Kichererbseneintopf mit Gebäck

Abendessen:
Backerbsensuppe
gekochtes Rindfleisch, Erdäpfelgröstl, Spinat, Apfelkren, Schnittlauchsauce
Penne alla Bolognaise, Parmesan, Pesto
Penne alla Marinara, Parmesan, Pesto
Reisauflauf

Freitag:
Mittagessen:
griechischer Salat
Faschierte Laibchen, Erdäpfelpüree, Gemüse
Rotes Thaicurry mit Huhn und Basmatireis
Rotes Gemüsecurry mit Basmatireis
Eisbuffet, Fruchtsaucen, Schlagobers, Schokosauce, Streusel, Knusper

Abendessen:
Knoblauchcremesuppe mit Croutons
Zwiebelrostbraten, Braterdäpferl, Speckfisolen
Chili sin Carne, Tacos, Guacamole, Sauerrahm, Salsa, Röstzwiebel
Chili con Carne, Tacos, Guacamole, Sauerrahm, Salsa, Röstzwiebel
Kuchenbuffet

Samstag:
Mittagessen:
Nudelsalat
Schweinsbraten mit Krautsalat und Knödel
Ritschert
Schwammerlgulasch mit Knödel
Topfenstrudel mit Vanillesauce

Abendessen:
Villacher Kirchtagssuppe
Schweinsfilet, Pfeffersauce, Rösti, Gemüse
Kärntner Kasnudeln, Blattsalat
Spargelwok
Kärntner Reindling, Eisbuffet

SPEISEPLAN

Frühstück:

Pancakes
Eierspeis
Speck
Würstel

Müsli
Cornflakes
Naturjoghurt
Milch
Obstsalat
Wurstaufschnitt
Käseaufschnitt
Aufstriche (auch vegan)
Marmeladen
Honig
Butter/Margarine
Tomaten
Gurken
Paprika

Ganztags:
Kaffee
Milch und Hafermilch
Obst
Müsliriegel
Schokoriegel