

YOUNG CARERS

Du bist nicht allein!

Komm zum Roten Kreuz

- Braucht deine Mutter, Vater oder ein anderes Familienmitglied oft Hilfe?
- Erledigst du jeden Tag Aufgaben wie: einkaufen gehen, sauber machen oder kochen und abwaschen?
- Hilfst du bei medizinischen oder pflegerischen Dingen?
- Unterstützt du deine Geschwister bei den Hausaufgaben?
- Machst du dir Sorgen um einen kranken Angehörigen?
- Weißt du manches Mal nicht, wie es weitergehen soll?

Nicht alle Kinder und Jugendlichen können unbeschwert aufwachsen.

Viele von ihnen haben kranke Angehörige, die sie pflegen und um die sie sich sorgen. Diese jungen Menschen heißen „Young Carers“ – junge Pflegende.

In Österreich gibt es 43.000 von ihnen. Sie werden in der Gesellschaft kaum wahrgenommen.

So kannst du uns erreichen:

Österreichisches Rotes Kreuz, Bezirksstelle Krems oder unter +43 59144 75066 sowie young-carers.ks@n.roteskreuz.at

   [roteskreuzkrams](#)

An jedem 2. Freitag des Monats kannst du von 15:30 - 17:30 Uhr zu einer Sprechstunde kommen

Bei uns kannst du

- Fragen stellen
- einfach reden
- Auskünfte zu Pflegemaßnahmen bekommen
- dir ansehen ob du eine Wunde richtig versorgst und vieles mehr

weitere Informationen unter rkks.at/young-carers oder QR Code scannen



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.