

Was uns bei Breikost wichtig ist.

Attraktive Gerichte
Hohe Energiedichte
Einheitliche Konsistenz
Alle Nährwerte auf einen Blick
Einfache Zubereitung

Lieferinformation und Bestellung:
Per Telefon: 059 144 8200 + Ihre Postleitzahl
www.zuhauseessen.at

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungspflicht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden.

GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

GMS GOURMET GMBH
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien

STANDORT ST. PÖLTEN
Zdarskystraße 3, A-3106 St. Pölten

Tel.: +43 (0)50 876, Fax: DW 5510
info@gourmet.at, www.gourmet.at

FN 104525p, Handelsgericht Wien, Verlagsort Wien

 blog.gourmet.at  www.facebook.com/gourmet.at

www.gourmet-daheim.at


ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.


GOURMET
DAHEIM



Breikost

Weil's daheim am besten schmeckt.



Damit der Genuss im Mittelpunkt steht.

Bei uns gibt es besondere Speisen, wenn das Kauen und Schlucken schwerfällt. Ihre weiche Konsistenz ermöglicht angstfreies Essen. Und weil wir feine und bunte Zutaten verwenden, isst das Auge mit.

Alles, nur kein Einheitsbrei.



| | | Eignungen | Allergene | Gewicht | BE | Nährwerte pro 100 g | | | | | | | Preise | |
|----------|--|-----------|-----------|---------|-----|---------------------|----------------|----------|---------------------------------|-------------------|------------------|------------|--------|----------|
| | | | | | | Energie (kJ) | Energie (kcal) | Fett (g) | davon gesättigte Fettsäuren (g) | Kohlenhydrate (g) | davon Zucker (g) | Eiweiß (g) | | Salz (g) |
| 23 10270 | Kalbsbraten mit Pastinakenpüree | | A,G | 380 g | 2,2 | 566 | 135 | 6,8 | 2,3 | 8,5 | 2,0 | 9,3 | 1,1 | € 12,35 |
| 23 10273 | Hühnerschnitzel in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree | | A,G | 380 g | 2,8 | 595 | 142 | 7,5 | 3,5 | 9,1 | 2,7 | 9,2 | 1,0 | € 9,75 |
| 23 10274 | Rahmfisolen mit Kartoffelpüree | | A,G | 400 g | 2,4 | 416 | 100 | 5,6 | 3,3 | 8,7 | 2,5 | 2,6 | 1,2 | € 7,20 |
| 23 13511 | Linseneintopf mit Kartoffelpüree | | A,G,L,M | 400 g | 3,0 | 296 | 71 | 2,4 | 1,1 | 8,9 | 1,4 | 2,5 | 1,1 | € 7,55 |
| 23 10277 | Rindsgeschnetzeltes mit buntem Gemüse & Kartoffelpüree | | A,G | 430 g | 3,2 | 476 | 114 | 6,4 | 3,4 | 8,8 | 2,0 | 4,7 | 1,1 | € 11,40 |
| 23 10279 | Matrosenfleisch mit Wurzelgemüse & Kartoffelpüree | | A,G,L | 430 g | 2,6 | 519 | 125 | 7,9 | 3,4 | 7,4 | 1,9 | 5,2 | 1,2 | € 9,70 |
| 23 13501 | Brathuhn mit Pommes | | A,G | 400 g | 2,2 | 571 | 137 | 9,7 | 4,9 | 6,7 | 1,3 | 5,4 | 1,2 | € 9,70 |
| 23 10345 | Hühnerbrustfilet in Tomatensauce mit Kartoffelpüree | | A,G | 400 g | 3,1 | 556 | 133 | 6,0 | 2,6 | 9,5 | 3,4 | 9,6 | 1,1 | € 10,05 |
| 23 10346 | Faschierte Laibchen mit Kartoffel-Erbsen-Püree | | A,C,G | 380 g | 2,6 | 626 | 150 | 8,9 | 3,1 | 9,8 | 2,3 | 7,0 | 0,99 | € 8,85 |
| 23 13496 | Chili con Carne mit Kartoffelpüree | | A,G | 400 g | 2,8 | 368 | 88 | 3,1 | 1,4 | 9,6 | 2,0 | 4,4 | 0,99 | € 7,55 |
| 23 13253 | Schweinsbraten mit Sauerkraut und Semmelknödeln | | A,C,G | 340 g | 1,7 | 574 | 138 | 8,3 | 3,7 | 7,3 | 1,2 | 8,0 | 1,2 | € 9,65 |
| 23 13231 | Kalbsbutterschnitzel mit Broccoli & Tomaten-Kartoffel-Püree | | A,C,G,L | 450 g | 3,1 | 543 | 130 | 7,8 | 3,2 | 8,6 | 2,1 | 5,8 | 1,2 | € 10,05 |
| 23 10348 | Apfelstrudel mit Vanillesauce | | A,G | 350 g | 4,7 | 701 | 168 | 8,9 | 4,7 | 17,7 | 12,6 | 3,6 | 0,10 | € 8,55 |
| 23 13235 | Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster | | A,C,G | 350 g | 6,5 | 695 | 166 | 7,0 | 3,6 | 22,4 | 15,7 | 2,9 | 0,11 | € 8,75 |

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A – glutenhaltiges Getreide
- B – Krebstiere
- C – Ei
- D – Fisch
- E – Erdnuss
- F – Soja
- G – Milch od. Laktose
- H – Schalenfrüchte
- L – Sellerie
- M – Senf
- N – Sesam
- O – Sulfite
- P – Lupinen
- R – Weichtiere



Das bewusste Menü

Diese Gerichte unterstützen eine ganzheitliche, ausgewogene Ernährung.



Leichte Vollkost

Für Menschen mit Magen- und Darmproblemen achten wir auf bekömmliche Zubereitung.



Ohne Schwein

Diese Gerichte enthalten kein Schweinefleisch und keine daraus hergestellten Zutaten wie Schmalz oder Geatine.



Vegetarisch

Unsere Gerichte ohne Fleisch, Wurst und Fisch. Aber mit Milch und Ei (ovo-lacto-vegetarisch).