



HELFI HILFT DIR HELFEN

ERSTE HILFE und Unfallverhütung

Fragenkatalog mit Antworten für
3. und 4. Schulstufe VS und
4. und 5. Schulstufe ASO

Name: _____

Punkteanzahl: _____ von 25 erreichbaren Punkten

1. Woran kannst du eine Verätzung erkennen?

X	Rötung und tiefgehende Wunde
	blaue Flecken
X	Unfallhergang
X	zunehmende Schmerzen

2. Welche Gefahr bringt eine Verätzung mit sich?

	Unterkühlung
X	Hautschädigung
X	Vergiftung
	starke Blutung

3. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Verätzung durch?

X	Selbstschutz beachten
X	mit reinem, handwarmem Wasser ausspülen
	Wunde offen belassen
X	metallisierten, keimfreien Verband anlegen

4. Wie kannst du eine Verätzung verhindern?

X	Putzmittel im Originalgefäß aufbewahren und nicht umfüllen.
X	Nicht an einem Gefäß mit unbekanntem Inhalt riechen oder kosten.
X	Etiketten und Beschriftungen nicht beschädigen oder entfernen.
X	Empfohlene Schutzausrüstung (z.B. Gummihandschuhe, Brille...) verwenden und Vorsichtsmaßnahmen beachten.

5. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einem Tierbiss?

X	keimfreien Verband anlegen
	Bissstelle aussaugen
X	Wunde von einem Arzt versorgen lassen
X	Verletzten beruhigen

6. Wie kannst du Tierbisse vermeiden?

	Hunde von hinten anfassen
	schnell auf fremde Tiere zulaufen
X	Körperkontakt vermeiden
X	auf Körpersprache des Tieres achten (z.B. Knurren, aufgestellte Nackenhaare...)



7. Wodurch kannst du einen Knochenbruch erkennen?

X	Schmerzen und Schonhaltung
X	abnormale Stellung
X	Schwellung
	Muskelkrämpfe

8. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei Verdacht auf einen Knochenbruch?

X	Notruf
X	betroffenen Körperteil ruhigstellen und nicht bewegen
	eine Schiene anlegen
	den Verletzten Wasser zu trinken geben

9. Wie kannst du Knochenbrüche verhindern?

X	Tragen von Schutzausrüstung
	auf gesunde Ernährung achten
X	Pistenregeln beim Skifahren oder Snowboarden beachten
X	sich selbst nicht überschätzen

10. Woran kannst du eine Erfrierung erkennen?

	Schwellung
X	Gefühllosigkeit bei Berührung
X	blaurote Verfärbung
X	Schmerzen

11. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Erfrierung?

X	warme, gezuckerte Getränke verabreichen
	Betroffenen bewegen lassen, um ihn aufzuwärmen
	Alkohol zu trinken geben
X	Körper durch zusätzliche Kleidung oder Decken erwärmen

12. Wie kannst du eine Erfrierung vermeiden?

	enge Bekleidung und kleine Schuhe tragen
	wasserhaltige Cremes fürs Gesicht verwenden
X	nasse Kleidung sofort wechseln
X	Handschuhe und Haube tragen

13. Woran kannst du eine starke Blutung erkennen?

X	Blutflecken in der Kleidung
	Blutflecken am Pflaster
X	wenn Blut aus einer Wunde spritzt
X	wenn sich eine Blutlache bildet



14. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer starken Blutung?

X	Selbstschutz beachten (Einmalhandschuhe anziehen)
	Wunde mit reinem, handwarmem Wasser ausspülen
X	den verletzten Körperteil hochhalten
X	mit einer keimfreien Wundauflage direkt auf die stark blutende Wunde drücken

15. Welche Gefahren bestehen bei einer starken Blutung?

	allergische Reaktion
X	Schockgefahr
	Verbrennungskrankheit
	Tollwut

16. Welche Materialien aus einem Erste-Hilfe-Koffer benötigst du für einen Druckverband?

	Rettungsdecke
	Beatmungstuch
X	keimfreie Wundauflage
X	elastische Mullbinde

17. Welche Eigenschaften sollte ein Druckkörper haben?

X	weich und anpassungsfähig
X	saugfähig
	kleiner als die Wunde
X	größer als die Wunde

18. Wie lagerst du jemanden mit einer starken Blutung?

	sitzend, mit erhöhten Oberkörper
	in Seitenlage
	kniend
X	liegend, mit erhöhten Beinen

19. Wie erkennst du, ob eine reglose Person ohne Bewusstsein ist?

X	lautes ansprechen
	ins Ohr zwicken
X	sanftes schütteln an den Schultern
	Hände schütteln

20. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du, wenn eine Person reglos am Boden liegt?

X	Bewusstseinskontrolle
	in vorgefundener Lage liegen lassen
X	Notruf
X	stabile Seitenlage



21. Bei einer Atemkontrolle musst du...

X	... den Kopf überstrecken.
	... sehen, ob sich der Fuß bewegt.
X	... auf Ein- und Ausatemgeräusche hören.
	... die Person fragen, ob sie noch atmet.

22. Wodurch kannst du dich verbrennen?

X	offenes Feuer
X	heiße Dämpfe und Flüssigkeiten
X	durch Kontakt mit elektrischem Strom
	Fruchtsäfte

23. Welche Gefahren entstehen durch eine Verbrennung?

	starke Blutung
X	Schockgefahr
X	Wunde kann sich entzünden
X	Lebensgefahr

24. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Verbrennung?

X	betroffenen Körperteil mit reinem, handwarmem Wasser, max. 10 Minuten, kühlen oder bis der/die Verletzte fröstelt
X	Notruf
X	Wunde mit metallisierter, keimfreier Wundauflage abdecken
	betroffenen Körperteil mit kaltem Wasser kühlen, bis die Rettung kommt

25. Wie kannst du Brände und Verbrennungen vermeiden?

X	Lampenschirme nicht mit Kleidungsstücken abdunkeln
	Kerzen auf trockenen und dünnen Christbäumen anzünden
X	offene Kamine und brennende Kerzen nie unbeaufsichtigt lassen
	heimlich mit Streichhölzern spielen

