

# DAS ROTE KREUZ IST FÜR SIE DA!

## Rettungsdienst bei **Stromausfall**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK



### Vorkehrungen für einen medizinischen Notfall

- Befunde/Medikamentenlisten **griffbereit** halten.
- Dauermedikation für **30 Tage** auf Vorrat haben.
- **Jährliche Überprüfung** von Medikamentenschrank und Verbandskasten.
- Download der **Erste-Hilfe-App** des Roten Kreuzes.
- **Nachbarschafts-Hilfe** ansprechen, Zutritt zu Haus/Wohnung ermöglichen.
- Informationen über Ärzte und Hilfe in **Ihrem Umfeld** einholen.
- Besuch eines **Erste-Hilfe-Kurses** bzw. Auffrischung **alle vier Jahre**.

### Kontaktaufnahme mit dem Rettungsdienst

*In dieser Reihenfolge:*

**1.** Mobiltelefon → **2.** Festnetz → **3.** Mail ([blackout@st.roteskreuz.at](mailto:blackout@st.roteskreuz.at)) → **4.** Begeben Sie sich zur vorgesehenen Anlaufstelle Ihrer Gemeinde oder einer Dienststelle des Roten Kreuzes.

### Wenn ich den Rettungsdienst nicht erreiche

- Folgen Sie den Anweisungen der **Erste-Hilfe-App**.
- Wenden Sie sich an medizinisch ausgebildetes Personal in **Ihrer Nähe**.
- Wechseln Sie Ihren Standort nur, wenn Sie dadurch **sicher** weitere Hilfe erhalten.
- Machen Sie sich bemerkbar: Lärm, Lichtzeichen etc.

### Allgemeine Hinweise

- Verwenden Sie Notrufnummern **ausnahmslos für Notfälle!**
- Bleiben Sie geduldig und begeben Sie sich nur im **Notfall** ins Krankenhaus.
- Werden Sie regelmäßig vom Roten Kreuz zu einer Behandlungsserie in eine Gesundheitseinrichtung z.B. für eine Dialyse gebracht, werden wir Ihre Termine entsprechend den Umständen versuchen einzuhalten, auch wenn Sie uns nicht erreichen können!

#### **Email:**

[blackout@st.roteskreuz.at](mailto:blackout@st.roteskreuz.at)

#### **Telefon:**

122 (Feuerwehr)    133 (Polizei)    144 (Rettung)    112 (Euro-Notruf)

#### **Erste-Hilfe-App:**

