



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

VORARLBERG

Aus Liebe zum Menschen.

SUMMER CAMP DAYS 2026

PROJEKTWOCHE „WALDLÄUFER“

Naturerlebnis im Wald – entdecken, staunen, wachsen

Täglich und bei jedem Wetter sind wir im Wald unterwegs. Wir schleichen durch das Unterholz, lesen Tierspuren, machen gemeinsam Feuer wie echte Waldläufer und beobachten unsere Umgebung. Die Kinder entdecken die Natur mit allen Sinnen – achtsam, neugierig und mit ganz viel Freude.

Spielerisch lernen wir die Grundlagen des Lebens im Wald kennen: Feuer, Wasser, Nahrung und Schutz (Shelter). Mit einfachen Überlebenstechniken, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsspielen erweitern sie ihren Horizont und sammeln wertvolle Erfahrungen.

In einem geschützten Rahmen dürfen die Kinder Neues ausprobieren, kleine Herausforderungen meistern und über sich hinauswachsen. Dabei stärken sie Selbstvertrauen, Teamgeist und soziale Fähigkeiten – und erleben echte Gemeinschaft fernab von Alltagsstress.

WAS ERWARTET DAS KIND?

In der Waldläuferbande erleben Kinder die Natur mit allen Sinnen. Wir gestalten eine „unsichtbare Schule“, inspiriert von Methoden nativer Völker, in der jedes Kind – und die Gruppe – lernen, entdecken und wachsen kann.

Die Kinder beschäftigen sich spielerisch mit den **Grundpfeilern der Wildnis**: Wasser, Nahrung, Feuer und Schutz. Sie üben, Feuer sicher zu nutzen, kleine Unterstände zu bauen und verantwortungsvoll mit Naturmaterialien umzugehen. Durch **Wahrnehmungsspiele** schulen die Kinder ihre Sinne, entwickeln Aufmerksamkeit und ein feines Gespür für die Umgebung.

Alle Aktivitäten werden kindgerecht angeleitet: Sicherheit und Abenteuer gehen Hand in Hand. Kleine Kratzer, schmutzige Hände oder Begegnungen mit Insekten gehören zu echten Naturerfahrungen dazu. Gleichzeitig lernen die Kinder, Verantwortung für sich selbst, die Gruppe und die Natur zu übernehmen.

Ziel ist es, die Verbindung zur Natur zu stärken, Selbstvertrauen zu fördern, Kompetenzen zu erweitern und gemeinsam wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

WAS BENÖTIGT DAS KIND?

Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind für die Waldläuferbande gut ausgestattet ist:

- Allwetter-Kleidung (auch Regen)
- Rucksack
- Trinkflasche
- Sonnenschutz
- kleine Jause
- Sackmesser mit fester oder arretierbarer Klinge (optional, nur für geübte Kinder und unter Anleitung)



SICHERHEIT UND MÖGLICHE RISIKEN

Der Wald ist ein lebendiger Lern- und Erfahrungsraum – wie jeder Spielplatz oder eine Turnhalle birgt er kleine Risiken. Kinder dürfen klettern, springen und spielen. Dabei kann es zu kleinen Kratzern, Schmutz auf den Händen oder leichten Stürzen kommen.

Insekten wie Mücken oder Bienen gehören ebenfalls zu echten Naturerfahrungen. Die Kinder lernen, diese Begegnungen einzuordnen, Stolperfallen frühzeitig zu erkennen und die Umgebung aufmerksam wahrzunehmen. Dabei zeigen wir auch, wie Pflanzen kleine Beschwerden, wie Juckreiz, lindern können.

Feuer und Schnitzmesser werden nur in geführten, altersgerechten Übungen eingesetzt. So erfahren die Kinder spielerisch, wie man Feuer sicher vorbereitet oder ein Messer verantwortungsvoll nutzt. Wir begleiten alle Aktivitäten aufmerksam und sorgen dafür, dass Sicherheit und Abenteuer Hand in Hand gehen.

Alle Maßnahmen zielen darauf ab, den Kindern Freiheit und Entdeckungsfreude zu ermöglichen, ohne dass die Sicherheit zu kurz kommt. Auf diese Weise können sie selbstbewusst, neugierig und verantwortungsvoll in der Natur lernen und wachsen.

