



FREIWILLIGE MITARBEIT BEIM PROJEKT „AKTIV IM ALTER – BEWEGUNG ZU HAUSE“

Bewegung ist für SeniorInnen auch im höheren Alter und mit bereits vorhandenen Einschränkungen ein wichtiger Faktor zur Erhöhung der Lebensqualität. In gewohnter Umgebung unterstützen freiwillige MitarbeiterInnen dabei, wieder Freude an Bewegung und sozialen Kontakten zu finden.

Aufgaben

- Aktivierung von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen durch Bewegungsangebote in der gewohnten Umgebung in Einzelbetreuung
- Steigerung der persönlichen Lebensqualität durch Bewegung für Körper, Geist und Seele für Menschen, die ihren Wohnraum nicht mehr selbstständig verlassen können

Einsatzort/Zeitspende

- in der jeweiligen Wohnung des Klienten bzw. der Klientin im Raum Wien
- 1x wöchentlich für ca. 1 Stunde nach vorheriger Terminvereinbarung

Das sollten Sie mitbringen

- Freude am Umgang mit älteren Menschen
- Spaß an körperlicher und geistiger Bewegung
- Verlässlichkeit
- Toleranz – Geduld – Humor
- Kommunikationsfähigkeit
- Langfristige Verfügbarkeit

Wir bieten

- Ausbildung zum/zur SeniorenbetreuerIn
- Fort- und Weiterbildungen (z. B. ÖRK TrainerIn für „Bewegung bis ins Alter“)
- Vergünstigungen bei div. Kooperationspartnern
- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Tätigkeitsnachweis

Nächste Schritte

- Aufnahme auf einer Bezirksstelle
- Erste Hilfe Kurs
- Sammeln von Praxiserfahrung in bestehender Bewegungsrunde

Kontakt: Gertraud Bayer

✉ gertraud.bayer@wrk.at

☎ 0664 / 604 62 16078

