



FREIWILLIGE MITARBEIT BEIM „OLDIES-CLUB“ IN DER BEZIRKSSTELLE BERTHA V. SUTTNER

Vereinsamung und Inaktivität von älteren Menschen führte zur Idee, durch regelmäßige Treffen SeniorInnen die Möglichkeit zu bieten, durch gemeinsame Aktivitäten und Anregungen möglicher Isolation vorzubeugen und zu neuen Initiativen angeregt zu werden. Die Themen Kommunikation, Gesundheit, Alltagsbewältigung und Bewegung, aber auch einfach Spaß haben, gemeinsam feiern und lachen bieten durch verschiedene Programmangebote möglichst viel Hilfe zur Selbsthilfe.

Aufgaben

- Im Team Clubnachmittage gestalten und organisieren (z. B. einkaufen, Jause vorbereiten, Raumgestaltung usw.)
- Gemeinsames Planen eines abwechslungsreichen Programms
- Nachmittagsprogramm durchführen (basteln, singen, plaudern, gemeinsame Feste...)
- Betreuung der SeniorInnen
- Nach Ende des Clubtreffens aufräumen
- Dokumentation

Einsatzort/Zeitspende

- Bezirksstelle Bertha v. Suttner, Negerlegasse 4/3, Untergeschoß,
- 1020 Wien
- jeden Montag von 14:30-16:30 Uhr (außer während Sommerpause)
- wöchentlich ca. 4 Stunden

Das solltest du mitbringen

- Freude am Umgang mit SeniorInnen
- Tagesfreizeit
- Kontaktfreudigkeit
- Teamfähigkeit
- Humor
- Geduld
- Langfristiges Engagement

Wir bieten

- Fort- und Weiterbildungen („Aufbau und Organisation von Seniorenrunden“, „Gedächtnistraining“, Kreativworkshop, SeniorInnenbetreuungs-Kurs usw.)
- Vergünstigungen bei div. Kooperationspartnern
- Tätigkeitsnachweis
- Gemeinschaftliche Aktivitäten, z.B. Weihnachtsfeiern

Nächste Schritte

- Erstgespräch
- FSD-Startmodul

Kontakt: Gertraud Bayer

✉ gertraud.bayer@wrk.at

☎ 0664-604621 6078

