



## FREIWILLIGE MITARBEIT BEI DER „SENIORENRUNDE“ DER BEZIRKSSTELLE NORD

Vereinsamung und Inaktivität von älteren Menschen führte zur Idee, durch regelmäßige Treffen SeniorInnen die Möglichkeit zu bieten, durch gemeinsame Aktivitäten und Anregungen möglicher Isolation vorzubeugen und zu neuen Initiativen angeregt zu werden. Die Themen Kommunikation, Gesundheit, Alltagsbewältigung und Bewegung, aber auch einfach Spaß haben, gemeinsam feiern und lachen bieten durch verschiedene Programmangebote möglichst viel Hilfe zur Selbsthilfe.

### Aufgaben

- Im Team Clubnachmittage gestalten und organisieren (z. B. einkaufen, Jause vorbereiten, Raumgestaltung usw.)
- Gemeinsames Planen eines abwechslungsreichen Programms
- Nachmittagsprogramm durchführen (basteln, singen, plaudern, gemeinsame Feste...)
- Betreuung der SeniorInnen
- Nach Ende des Clubtreffens aufräumen
- Dokumentation

### Einsatzort/Zeitspende

- Bezirksstelle "Nord", Karl-Schäfer-Straße 8, 1210 Wien
- Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, jeweils 14 – 16 Uhr (außer während der Sommerpause)
- mind. 4h pro Woche

### Das solltest du mitbringen

- Freude am Umgang mit SeniorInnen
- Tagesfreizeit
- Kontaktfreudigkeit
- Teamfähigkeit
- Humor
- Geduld
- Langfristiges Engagement

### Wir bieten

- Fort- und Weiterbildungen („Aufbau und Organisation von Seniorenrunden“, „Gedächtnistraining“, Kreativworkshop, SeniorInnenbetreuungs-Kurs usw.)
- Vergünstigungen bei div. Kooperationspartnern
- Tätigkeitsnachweis
- Gemeinschaftliche Aktivitäten, z.B. Weihnachtsfeiern

### Nächste Schritte

- Erstgespräch
- FSD-Startmodul

**Kontakt: Gertraud Bayer**

✉ [gertraud.bayer@wrk.at](mailto:gertraud.bayer@wrk.at)

☎ 0664-604621 6078

