

A photograph of a person lying on their back on a grassy area. A person's hand is placed on their chest. A first aid kit with a red cross and the text 'ERSTE HILFE' and 'ZU 99% MUSSST DU HEUTE NIEMANDEN RETTEN.' is visible. A defibrillator is also present.

#jetzterstehilfe

Themenschwerpunkt Erste Hilfe im Herbst

Ursula Fraisl | #jetzterstehilfe

Stand 08.07.2026

**WIR
SIND
DA.**

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Umfrageergebnisse

Ergebnisse einer Rotkreuz-Online-Umfrage im Juni 2026

- Die Bereitschaft, Erste Hilfe zu leisten, ist mit 54 % allgemein wieder etwas höher als im Vorjahr (53%). Dabei zeigt sich außerdem, dass die Bereitschaft, dies bei Familie und Freunden zu tun, weiterhin höher ausfällt als die generelle Bereitschaft zur Hilfeleistung. (63% statt im Vorjahr 61%).

Studiendesign



repräsentativ für österreichische Bevölkerung (16-75 Jahre) nach Alter, Geschlecht, Bildung, Region



1.015 Interviews mit einer mittleren Dauer von 10 Minuten



Online Access Panel Interviews, durchgeführt von 04. bis 13.05.2026



Qualitätskriterien in der Feldphase

- + mehrstufige Plausibilitäts- und Konsistenzchecks
- + Geräte- und Browserkompatibilität geprüft
- + KI-gestützte Erkennung von Speeding & Straightlining

marketmind

Die Frage beantworteten mit „fühle auf jeden Fall in der Lage „: Würden Sie sich im Bedarfsfall (z.B. wenn ein Unfall passiert) in der Lage fühlen, selbst Erste Hilfe zu leisten?„ (20%) | "Wenn Erste Hilfe in der Familie oder bei engen Freunden geleistet werden müsste – fühlen Sie sich selbst in der Lage, dies im Bedarfsfall zu tun?“ (27%)

Beste Ersthelfer:innen

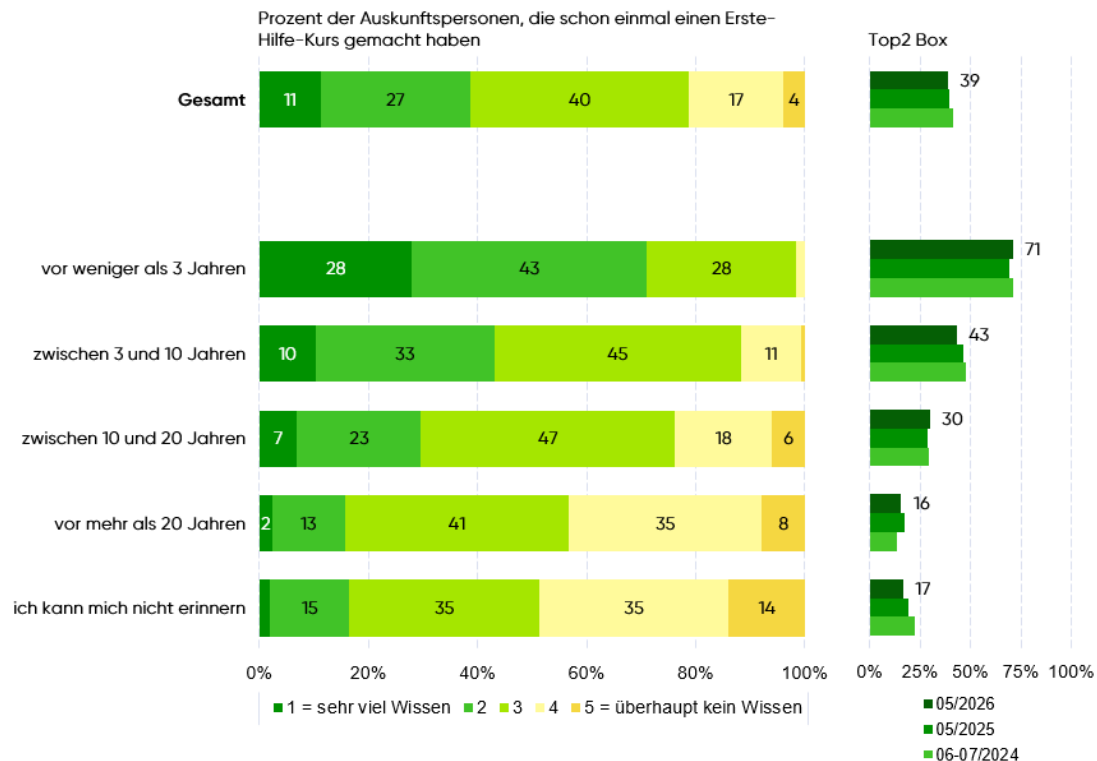
Anerkennungssuchende Alltagshelden trauen sich am Meisten zu.



- Wie schon in der letzten Welle schätzen rund 4 von 10 Befragten ihr Erste-Hilfe-Wissen aus dem letzten Kurs als (sehr) gut ein. Besonders das Zielgruppen-Segment der „Anerkennungssuchenden Alltagshelden“ traut sich hier im Vergleich zu anderen deutlich am Meisten zu und zeigt im Zeitverlauf einen weiteren Zuwachs im Vertrauen in die eigene Erste-Hilfe-Kompetenz.
- Zudem verfügt dieses Segment – ebenso wie aktive Rotkreuz-Unterstützer_innen – insgesamt über das „frischeste“ Know-how.
- Der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist bei den meisten der Befragten zwischen 3 und 10 Jahren her.

Einschätzung eigenes Erste Hilfe Wissens auf Basis des letzten Kurses

nach Zeitpunkt des letzten Erste-Hilfe-Kurses (Zeitvergleich)



Desto kürzer der letzte Erste-Hilfe-Kurs her ist, desto besser wird das eigene Wissen auch eingeschätzt: Unter jenen, die in den letzten 3 Jahren einen derartigen Kurs absolviert haben, schätzen 71 von 100 ihr Wissen als (sehr) gut ein – ist der Kurs zwischen 3 und 10 Jahren her, sind es schon nur mehr 43%.

Im Zeitvergleich zeigen sich nach dieser Unterscheidung lediglich marginale Veränderungen.

n = 975 (211/274/201/240/49)

"Wie viel Wissen von Ihrem letzten Erste-Hilfe-Kurs ist Ihnen heute noch in Erinnerung?"

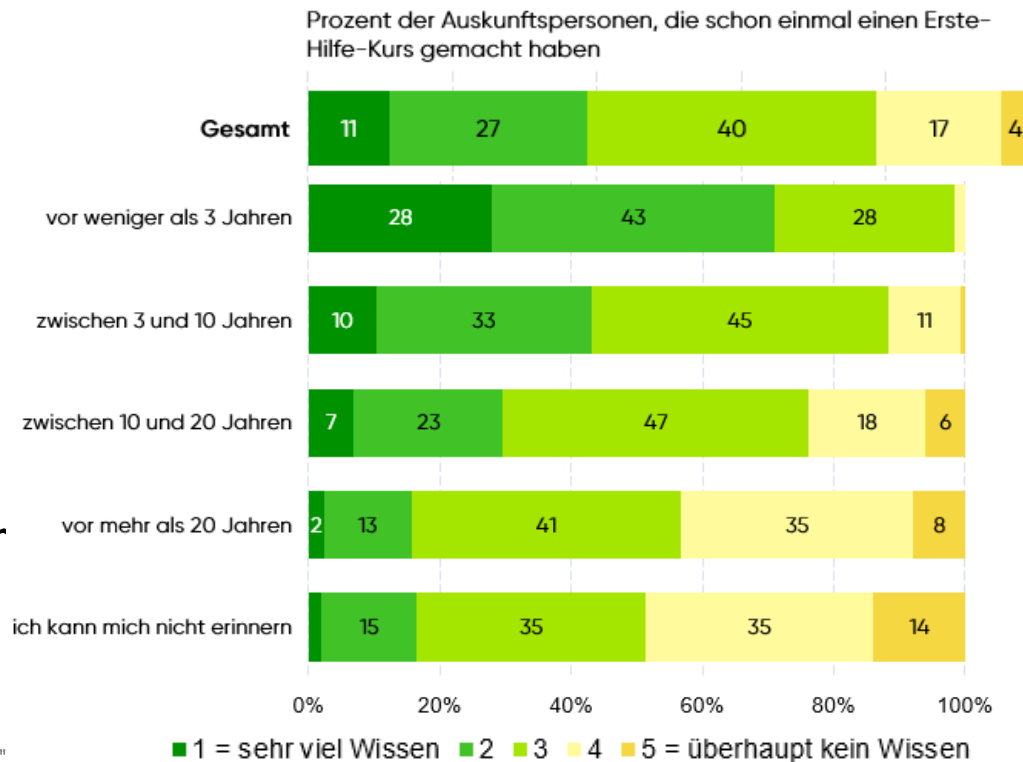
Auffrischen hilft!

< 3Jahre: 71%, 3-10 Jahre: 43 %, > 20 Jahre: 16%

- Je kürzer der letzte Erste-Hilfe-Kurs her ist, desto besser wird das eigene Wissen auch eingeschätzt: Unter jenen, die in den letzten 3 Jahren einen Kurs absolviert haben, schätzen 7 von 10 ihr Wissen als (sehr) gut ein – ist der Kurs zwischen 3 und 10 Jahren her sind es schon nur mehr 43%.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ



Frage: "Wie viel Wissen von Ihrem letzten Erste-Hilfe-Kurs ist Ihnen heute noch in Erinnerung?"

Wir machen uns für Erste Hilfe stark



- Dass Unsicherheit und lang zurückliegende Kurse die größte Hemmschwelle sind, zeigt nicht nur unsere Umfrage, sondern auch eine aktuelle Studie von Schweizerischem Roten Kreuz und Helasana
- 16.560 Erste-Hilfe-Kurse in Österreich (Mitarbeiter:innen und Bevölkerungskurse)
- 217.603 Teilnehmer:innen im Jahr 2025
- Breites Angebot vom Führerscheinkurs, über Auffrischkurse bis zu Kursen in Psychischer Erster Hilfe.
- #jetzterstehilfe seit 2015 mit Unterstützung des Sponsors Hansaplast

Aktionszeitraum

Erste Hilfe als Schwerpunktthema im Herbst



Zwischen dem

- Welttag der Ersten Hilfe 12.09.2026

Und dem

- Welttag der Wiederbelebung am 16.10.2026

sind wir off- und online mit dem lebensrettenden Thema Erste Hilfe präsent.

Mit Aktionen, Pressearbeit, Social-Media-Beiträgen, Quizzes (whatsApp und Landingpage) und natürlich in der Interaktion mit den rund 220.000 Erste-Hilfe-Kursteilnehmer:innen jährlich. Hansaplast ist als Sponsoringpartner an Bord.

Neue Produkte

#jetzterstehilfe 2026



Erklärvideos

- Video Notfall mit Joggerin (PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN)
- Video Kindernotfall (PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN)
- Angepasste Quizze: Landingpage, WhatsApp
- neue SoMe-Werbemittel (Schaltung September, Oktober 2026)
- Druckdaten für Poster A4, A3, A2, A1 (PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN)
- Druckdaten Inserat (PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN)
- Fotos für Streuartikel Erste Hilfe Guide mit Sport Aktiv 2027
(2026 mehr als 16.000 Stück bestellt, Auslieferung war bereits Mitte Mai)

PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN

z.B. U4 der Erste-Hilfe-KINO-Fibel

- In Umsetzung: Icons, Inserat, Poster, Social-Media-Content.... Im analog und Digital-CD



#jetzterstehilfe

externe Botschaften

PRÜFEN – RUFEN– DRÜCKEN

Was tun, wenn ich eine reglose Person finde?



Prüfen: ist es sicher, sich zu nähern? Ist die Person ansprechbar?

Rufen: Keine Reaktion: Rufe den **Notruf 144** und überprüfe die Atmung. Schalte das Telefon auf **Lautsprecher**. Die Rettungsleitstelle kann dich unterstützen. Sollten weitere Personen anwesend sein, binde diese ein (Verbandskoffer, Defibrillator holen).

Verlier keine Zeit. Schon während du auf die Sprechverbindung wartest, kannst du die Atmung kontrollieren und bei Bedarf mit der Wiederbelebung beginnen.

Drücken: Keine normale Atmung: Wiederbelebung durchführen. Defibrillator verwenden, sobald verfügbar.

Frische dein Wissen regelmäßig auf!

Alle 4 Jahre Kurs besuchen



- Wir wollen die Menschen in Österreich dazu motivieren, ihr Wissen regelmäßig aufzufrischen, damit noch mehr Menschen außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislauf-Stillstand/Atem-Kreislauf-Stillstand überleben.
- Wir helfen dir, am schnellsten Weg einen Termin für einen Erste-Hilfe-Kurs in deiner Nähe zu finden.
- Es muss nicht immer „der 16-Stündige“ sein. Es gibt maßgeschneiderte Kurse, Auffrischkurse für regelmäßiges Üben und Kurse, die für maximale Flexibilität aus einem Online- und einem Präsenzteil bestehen. Einfach nachfragen beim Roten Kreuz in deiner Nähe!

Werde Team Österreich Lebensretter:in

Jetzt registrieren und mitmachen

- Du und dein Handy, ihr könnt Leben retten
- Upload von Zertifikaten nicht mehr notwendig
- Registrieren, Standort teilen und Leben retten
- <https://www.rotekreuz.at/ich-will-helfen/team-oesterreich-lebensretter>
- Interner Hinweis: bitte neues, gegendertes Logo mit Lebensretter:in in neu aufgelegten Unterlagen verwenden



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Dein Smartphone und Du. Ein Team, das Leben rettet.

Jetzt registrieren und mitmachen!

Du bist über 18, hast ein Smartphone und bist bereit, Leben zu retten? Dann werde jetzt Team Österreich Lebensretter:in!

Wenn du die Alarmierung in deiner unmittelbaren Nähe annimmst, bist du so schnell wie möglich vor Ort, wenn ein Atem-Kreislauf-Stillstand gemeldet wurde und kannst Leben retten.

Team Österreich Lebensretter:in ist eine Initiative von Hitradio Ö3 und dem Österreichischen Roten Kreuz.



Unterstützt durch Österreichisches
Gesundheitshilfszentrum



Mehr Infos und
App-Download unter:
[rotekreuz.at/ich-will-helfen/
team-oesterreich-lebensretter](https://www.rotekreuz.at/ich-will-helfen/team-oesterreich-lebensretter)



#jetzterstehilfe

interne Botschaften

Interne Botschaften

Gemeinsam sind wir besser sichtbar

- Spätestens jetzt Offline Events für den Herbst planen und über ein Mitglied der Arbeitsgruppe im Teamskanal im „Kalender“ eintragen lassen (gerne Ideen kopieren!)
- Sichtbarkeit in den Sozialen Medien: Beitrag mit #jetzterstehilfe taggen
- Im Kurs und bei der Erstellung von Bild- oder Videomaterial darauf achten, dass auch Puppen von „weiblich gelesenen Erkrankten“ im Kurs eingesetzt werden (mit Sport-BH, BH oder mit erkennbarer Oberweite).
- Bei Fotoshootings nach Möglichkeit auf Diversität achten

Wird upgedated bis August

- Fragen an Ansprechpartner:in im Landesverband oder an kampagne@roteskreuz.at
- Neues Material 2026 wird online gestellt (prüfen rufen drücken)
- Altes Material kann gerne weiterverwendet werden

The screenshot shows the website for the Red Cross Austria's 'Jetztterstehilfe' campaign. The header features the Red Cross logo and the tagline 'Aus Liebe zum Menschen.' Below this is a navigation bar with three red buttons: 'ICH BRAUCHE HILFE', 'ICH WILL HELFEN', and 'ICH WILL MEHR WISSEN'. The main content area is titled 'WELTTAG DER ERSTEN HILFE 2025: #JETZTERSTEHILFE' and includes a sub-header 'Der Herbst 2025 steht wieder ganz im Zeichen der Ersten Hilfe!'. A paragraph explains that the focus is on resuscitation to help more people survive cardiac arrest. Below this is a photo of a woman performing CPR on a man lying on the floor, with a heart monitor nearby. To the right of the photo is a red box with a white heart rate line and the text '#JETZTERSTEHILFE'. Below the photo, there is a section titled 'KAMPAGNENINFORMATIONEN' with links to the landing page and presentation materials. Another section titled 'ANSPRECHPARTNER:INNEN' lists contact information for various regions: Burgenland (Manuel Komany), Kärnten (Melanie Ratter), Niederösterreich (Hedea Thury), Oberösterreich (Miriam Wiedermeier), Salzburg (Roberta Thanner), Steiermark (Stefan Losavies), Tirol (Christine Widmann), Vorarlberg (Leonhard Dander), Wien (Tobias Mindler), and a General Secretariat email address.

Roteskreuz.at/ersthilfe

= erstehilfe.at

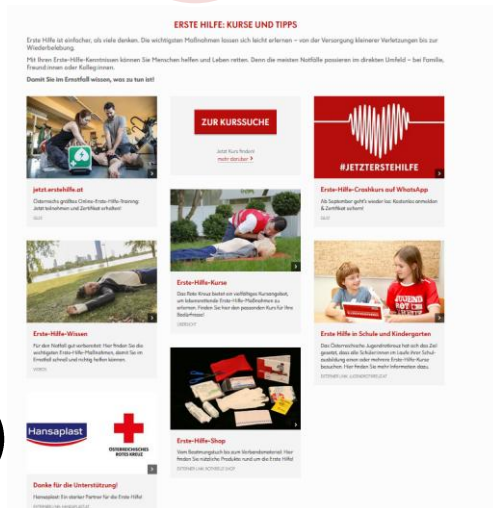
- Kursbeschreibungen
- Erklärvideos
- Link zum WhatsApp Quiz (WhatsApp Quiz mit „Zertifikat“ ab September)
- Link zu jetzt.ersthilfe.at (Quiz mit „Zertifikat“)
- Kurssuche mit Filterfunktion
- Ersthilfe.at derzeit umgeroutet auf roteskreuz.at/ersthilfe

<http://www.rotekreuz.at/ersthilfe>

extern



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ



Next steps 2026

- Neue Unterlagen (PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN) gehen noch im Juli in Produktion
- Danach auch neues Bildermaterial in der Mediendatenbank medien.rotekreuz.at (EH26 bei der Suche eingeben)
– geschätzt Ende Juli
- Webseiten Aktualisierung bis August
- Letzte Treffen Arbeitsgruppe vor Aktionsstart #jetzterstehilfe:
Do, 13. August, 15:00. ; Do, 10. September, 15:00
- Neues Quiz auf Landingpage und WhatsApp ab Anfang September

Infos zu #jetzterstehilfe

[Roteskreuz.at/jetzterstehilfe](https://www.rotekreuz.at/jetzterstehilfe)

Bildungszentrum: Mathias Amon, MaKo GS: Ursula Fraisl

Mathias.amon@rotekreuz.at

Ursula.fraisl@rotekreuz.at



WIR SIND DA. *Aus Liebe zum Menschen.*

Danke, dass ihr mithelft, Leben zu retten.



**WIR
SIND
DA.**

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ