

**Mach
mit!**

FREIWILLIGES SOZIALJAHR

- Rettungsdienst
- Gesundheits- und
Soziale Dienste
- Jugendarbeit



Gefördert aus den Mitteln des Sozialministeriums

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Du möchtest dich sozial engagieren?



Du arbeitest gerne im Team?

Der Kontakt mit Menschen liegt dir?

Du möchtest ein Freiwilliges Sozialjahr absolvieren?

Dann bist du im Österreichischen Roten Kreuz genau richtig! 



DAS FREIWILLIGE SOZIALJAHR FÜR DICH!



Rettungsdienst, Gesundheits- und Soziale Dienste, Jugendarbeit oder Flüchtlingsbetreuung – in diesen Bereichen kannst du dich im Rahmen des Freiwilligen Sozialjahres im Österreichischen Roten Kreuz einbringen.

Für den **Rettungsdienst** wirst du als **Sanitäter/in ausgebildet** und bist danach im Krankentransport und bei Notfalldiensten tätig. In den **Gesundheits- und Sozialen Diensten** kannst du dich der **Betreuung von Flüchtlingen und Vertriebenen** widmen oder dich im Besuchsdienst **älterer und kranker Menschen** annehmen. Du kannst deine Fähigkeiten auch in die Arbeit mit **Kindern und Jugendlichen** einbringen.

So bewirbst du dich

Überlege dir, was deine Stärken sind und in welchem Tätigkeitsbereich du sie einsetzen willst. Nach der Bewerbung beim jeweiligen Landesverband besuchst du eine Reihe von Ausbildungsmodulen, die dich optimal auf die ausgewählte Tätigkeit vorbereiten. Danach kannst du das Österreichische Rote Kreuz durch dein Engagement unterstützen. Am Ende des Freiwilligen Sozialjahres erhältst du vom Österreichischen Roten Kreuz ein Zertifikat für die erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen.





TÄTIGKEITSBEREICHE

(Nicht alle Tätigkeiten sind in jedem Bundesland möglich)

RETTUNGSDIENST

GESUNDHEITS- UND SOZIALE DIENSTE

- Behindertenhilfe
- Betreuung alter Menschen
- Betreuung von Kindern
- Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Senioren/Seniorinnen
- Betreuung von Flüchtlingen und Vertriebenen
- Betreuung von Obdachlosen
- Betreuung von Drogenabhängigen
- Betreuung von Menschen, die von Gewalt betroffenen sind

INFORMATIONEN

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten findest du hier:

www.rotekreuz.at/ich-will-helfen/freiwilliges-sozialjahr

Das sind die Ansprechpartner/innen in deinem Bundesland:

LV Wien: FSJ-Koordination, ☎ 01 79580 1337, ✉ freiwilliges.sozialjahr@wrk.at

LV Burgenland: Freiwilligenservice, ☎ 05 70144 9063, 05 70144 9065, ✉ fsj@b.rotekreuz.at,
www.freiwilligessozialjahr.info

LV Niederösterreich: Lena Schierer, ☎ 059 144 50232, ✉ fsj@n.rotekreuz.at,
www.rotekreuz.at/noe/fsj

LV Oberösterreich: Brigitte Steiner, ☎ 0732 7644 113, ✉ personal@o.rotekreuz.at
www.rotekreuz.at/ooe/fsj

LV Steiermark: Freiwilligenmanagement, ☎ 050 144 510115, ✉ freiwillig@st.rotekreuz.at

LV Salzburg: FSJ-Koordination, ☎ 0662 8144 10 320, ✉ fsj@s.rotekreuz.at

LV Kärnten: Nikolaus Regensburger, ☎ 050 9144 1066, ✉ nikolaus.regensburger@k.rotekreuz.at

LV Tirol: Helmut Kometer, ☎ 057144, ✉ fsj@rotekreuz-tirol.at

LV Vorarlberg: Daniel Peter, ☎ 05522 77000 90 81, ✉ fsj@v.rotekreuz.at

HARD FACTS

Alter: ab 18 Jahren

Einsatzdauer: 9–12 Monate*

Wochenstunden: 34 Wochenstunden
im Zeitraum Montag bis Sonntag
zwischen 6:00 und 20:00 Uhr

Ab Oktober 2023: KlimaTicket
(für die FSJ-Dauer)

Taschengeld: ca. 500 €

Versicherung: Du bist kranken-, pensions- und unfallversichert und hast
bis zum 24. Lebensjahr einen Anspruch auf Familienbeihilfe.

Anrechnung als Zivildienst: Junge Männer können sich das
Freiwillige Sozialjahr als Zivildienst anrechnen lassen.
(Mindestdauer 10 Monate)

*Die Einsatzdauer ist vom Tätigkeitsbereich abhängig.



www.rotekreuz.at/ich-will-helfen/freiwilliges-sozialjahr

IMPRESSUM

Österreichisches Rotes Kreuz, Generalsekretariat, Wiedner Hauptstraße 32, 1041 Wien.

ZVR-Zahl: 432857691. Tel.: +43 1 589 00–190, E-Mail: service@rotekreuz.at, www.rotekreuz.at.

Redaktion: Landesverband Oberösterreich, Mag. Ursula Fraisl. Fotos: ÖRK/Werner Asanger, ÖRK/Nadja Meister, ÖRK/Christoph Schuhmertl, ÖRK/LV Stmk/Felix Kodolitsch, Daouna Jeong/the Noun Project, Druck, Satz & Layout: Info-Media. Auflage März 2026