



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

POUR SAVOIR QUOI FAIRE EN CAS D'URGENCE ...

SANTÉ ET PREMIERS SECOURS

GESUNDHEIT UND ERSTE HILFE / HEALTH AND FIRST AID

روغتيا او لومړنۍ مرستې / صحت و کمکهای اوليه / الصحة والإسعافات الأولية



MÉDECIN OU HÔPITAL?

Les hôpitaux, cliniques et ambulances sont réservés aux urgences et aux soins en hospitalisation. Sauf véritable urgence, consultez un médecin généraliste.



POUR CONSULTER UN MÉDECIN

Toute consultation chez un médecin est gratuite pour vous. Munissez-vous impérativement de votre «e-card-Ersatzbeleg» (+ une pièce d'identité) et vérifiez les heures de consultation. Si vous avez besoin d'un médecin pendant la nuit ou le week-end, téléphonez au 141.



EN CAS DE MALADIE

En cas de maladie, blessure, fièvre, douleurs, diarrhée, vomissements, etc., veuillez toujours contacter immédiatement le personnel d'encadrement.



APPEL D'URGENCE EUROPÉEN: 112

En cas d'urgence, appelez le 112 (police, services d'urgence) et indiquez votre localisation (adresse) précise. Voici également les instructions de premiers secours.



CONTRÔLE DES FONCTIONS VITALES

- Contrôle de la conscience en parlant fortement à la personne et en la secouant par les épaules.
- En l'absence de réaction: vérifier la respiration (regarder, écouter, sentir: max. 10 sec).



PERTE DE CONSCIENCE: POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

- Lorsque la personne concernée ne réagit pas, mais respire normalement:
- Tournez la personne blessée sur le côté.
 - Étirez légèrement la tête, ouvrez la bouche et appelez le 112.
 - Vérifiez régulièrement la respiration et couvrez la personne concernée.



ARRÊT CARDIOVASCULAIRE: RÉANIMATION

En l'absence de respiration normale perceptible:

- appel d'urgence au 112
- Alternez 30 massages cardiaques et 2 insufflations (appuyez rapidement et fortement avec la paume de la main au milieu du thorax)
- Poursuivez la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration normale.



HÉMORRAGIES SÉVÈRES

Des hémorragies sévères sont potentiellement mortelles.

- Tenez la partie blessée en l'air et appuyez fortement un matériel absorbant sur la plaie jusqu'à ce que le saignement s'arrête.
- Mettez les jambes en position surélevée, couvrez la personne blessée et appelez le 112.

GESUNDHEIT
UND
ERSTE HILFE

HEALTH AND
FIRST AID

الصحة
والإسعافات
الأولية

صحت و
کمکهای اوليه

روغتيا او
لومړنۍ مرستې

